**Рекомендації**

**з питань поведінки у надзвичайних ситуаціях під час воєнного стану**

**1. У разі загрози чи ведення бойових дій:**

- заклеїти вікна паперовими стрічками, скотчем, закрити штори або жалюзі для зменшення ураження фрагментами скла. Вимкнути електроживлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;

- взяти документи, гроші, запас продуктів харчування і води, предмети першої необхідності, медичну аптечку;

- відразу залишити будівлю і сховатися у підвалі або у найближчому сховищі (укритті);

- попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;

- без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;

- проявляти крайню обережність та не панікувати.

**2. Під час отримання сигналу «Повітряна тривога»**

Для отримання сигналу «Повітряна тривога»:

**1. Підписатися на офіційні джерела інформації:**

голови обласної військової адміністрації Віталія Кіма (https://www.facebook.com/VitaliiKimODA);

обласної військової адміністрації (https://www.facebook.com/mykoda).

**2. Встановити на телефоні застосунок «Повітряна тривога», для цього необхідно:**

**Встановити** програму через Google Play Market або AppStore.

Надати дозвіл надсилати сповіщення та важливі попередження.

Вибрати область, в якій ви перебуваєте.

Додаток надсилатиме повідомлення, коли починатиметься та закінчуватиметься «**повітряна тривога»**.

Сигнал передається також через систему оповіщення, регіональне радіо та телебачення.

**Якщо почули сирени, перебуваючи вдома:**

1. Ввімкнути телевізор чи радіоприймач і уважно прослухати інформацію про характер тривоги.

2. За можливості попередити сусідів і одиноких людей, що мешкають поруч.

3. Швидко одягнутися та одягнути дітей, перевірити наявність пришитих з внутрішньої сторони одягу у дітей дошкільного віку нашивок, на яких зазначено: прізвище, ім’я, по батькові, адреса, вік, номери телефонів батьків.

4. Закрити вікна, вимкнути усі електричні та нагрівальні прилади, перекрити газ, загасити піч, вимкнути світло (автоматичну коробку, рубильник тощо).

5. Взяти «тривожну валізу» (індивідуальні засоби захисту, запас продуктів і води, особисті документи, кишеньковий ліхтар) та найкоротшим шляхом прямувати до найближчої захисної споруди чи укриття.

У разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди використовуйте для укриття підвальне приміщення під будинком.

Якщо ви не почули сигнал та у вас немає можливості швидко перейти у сховище, перейдіть до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор - під несучі стіні, або ванну кімнату.

**Ні в якому разі не можна після сигналу «Повітряна тривога» залишатися в будинках, особливо на верхніх поверхах.**

У хвилини небезпеки кожному необхідно мобілізувати себе, бути зосередженим та уважним, діяти максимально швидко.

Після завершення небезпеки штаб дає команду про відміну повітряної тривоги, після неї можна виходити з укриття та повертатися до звичних справ.

**3. Терористичний акт (захоплення у заручники)**

Терористичні акти, а саме, захоплення заручників в місцях масового скупчення людей (стадіони, школи, супермаркети, лікарні, транспортні засоби), захоплення об’єктів підвищеної небезпеки (АЕС, греблі гідроспоруд, склади боєприпасів або вибухових речовин, тощо) здійснюються з метою тиску на органи влади, суспільство, збройні сили з метою досягнення політичних, економічних або військових цілей. Загроза або власно фізична розправа із заручниками здійснюється лише крайніх випадках для посилення тиску.

Якщо ви опинились поблизу таких об’єктів на момент здійснення чи загрози терористичних актів, то правила безпеки аналогічні тим, які використовуються при відповідних виробничих аваріях та катастрофах. ***Головним при цьому є:*** відсутність паніки і збереження спокійної поведінки, якомога швидший вихід за межі небезпечної зони, надання першої медичної допомоги потерпілим, виклик правоохоронних служб.

Тероризм є особливо небезпечним злочином і передбачає покарання до найвищої міри – довічного позбавлення волі.

Але навіть покарання терористів не поверне вам життя та здоров’я. Тому, якщо вас захопили терористи, варто дотримуватися деяких **правил**:

1. намагайтесь бути спокійними, миролюбними, не піддавайте себе невиправданому ризику;
2. виконуйте вимоги терористів, запитуйте дозволу на будь-які дії, не створюючи конфліктних ситуацій;
3. не посилюйте агресивність злочинців непокорою, лайкою, опором, адже перевага сил не на вашому боці;
4. якщо злочинці перебувають в стані алкогольного або наркотичного сп’яніння, то намагайтесь обминути всілякі контакти з ними;
5. уникайте будь-яких дискусій, самі будьте уважними слухачами;
6. з першою ж нагодою намагайтесь повідомити про своє місце знаходження рідним чи в міліцію;
7. зберігайте свою гідність і нічого не просіть, намагайтесь з’їдати і пити все, що дають незважаючи на те, що дають їсти і пити;
8. якщо ви знаходитесь із злочинцями тривалий час, намагайтесь встановити з ними контакт і викликати в них гуманні почуття;
9. намагайтесь запам’ятати будь-яку інформацію про злочинців;
10. не дозволяйте собі падати духом, намагайтесь заспокоюватись;
11. уважно стежте за поведінкою злочинців і їх намірами, будьте готові рятуватись втечею, але якщо абсолютно впевнені в цьому;
12. намагайтесь віднайти найбільш безпечне місце в приміщенні, де вас утримують, у разі відсутності такого місця падайте на підлогу при будь-якому шумі або стрілянині;
13. при застосуванні спецпідрозділами сльозогінного газу дихайте через мокру тканину, швидко і часто кліпайте, викликаючи сльози;
14. під час штурму ні в якому разі не беріть зброї терористів, щоб ви не постраждали від штурмовиків, які не зможуть розрізнити, хто терорист, а хто заручник і стріляють по озброєних людях;

При звільненні виходьте якомога швидше, речі залишайте там, де вони лежать, беззастережно виконуйте команди групи захоплення.

**4. Правила поведінки у натовпі під час масових заходів**

Натовп - це особливий біологічний організм. Він діє за своїми законами і не завжди враховує інтереси окремих осіб, в тому числі і їх життя.

Почуття страху, що охоплює групу людей, миттєво передається іншим і переростає в некерований процес — паніку. У людей різко підвищується емоційність сприйняття того, що діється навкруги, знижується відповідальність за свої вчинки. Людина не може розумно оцінити свою поведінку і обстановку, що склалася. В такій атмосфері досить тільки одному висловити, виявити бажання втекти з небезпечного району, як людська маса починає сліпо копіювати його дії. Тому люди найчастіше гинуть не від самої небезпеки, а від страху і паніки, що виникають у натовпі. Про це треба завжди пам’ятати і передбачати можливу небезпеку.

Щоб не загинути у натовпі, краще правило - не потрапляти в нього або обминути його. Якщо це не можливо, ні в якому разі не йти проти натовпу.

Пам’ятайте, що найнебезпечніше - бути затиснутим і затоптаним у натовпі!

Люді в завжди прориваються вперед, до виходу. Найбільша тиснява буває в дверях, перед сценою, біля арени тощо.

Тому, входячи в будь яке приміщення, треба звертати увагу на запасні і аварійні виходи, знати, як до них добратися.

Не наближайтеся до вітрин, стін, скляних дверей, до яких тебе можуть притиснути. Якщо натовп захопив тебе - не чини йому опору. Глибоко вдихни, зігни руки в ліктях, підніми їх, щоб захистити грудну клітину. Не тримай руки в кишенях, не чіпляйся ні за що руками, - їх можуть зламати. Якщо є можливість, защепніть одяг. Високі підбори можуть коштувати вам життям, так само, як і розв’язаний шнурок. Якщо ви потрапили у натовп, зніміть прикраси, шарф, краватку, викиньте сумку, парасольку і т.д. Якщо у вас щось впало, ні в якому разі не намагайся підняти, - життя дорожче.

*Головне завдання в натовпі – не впасти. Якщо тебе збили з ніг і ти впав на землю, спробуй звернутися клубком і захистити голову руками, прикриваючи потилицю. При будь–якій можливості треба спробувати  встати на ноги.*

**5. Проведення тимчасової евакуації цивільного населення з небезпечної зони:**

Евакуація населення проводиться у разі виникнення безпосередньої *загрози* життю та заподіяння шкоди здоров’ю людини.

*Рішення* про проведення евакуації приймає керівник органу влади (голова обласної або районної адміністрації, мер міста, голова сільради), підприємства, установи, організації.

*У невідкладних випадках* рішення приймає керівник робіт з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації, а в разі його відсутності – керівник  аварійно – рятувальної служби, який першим прибув у зону надзвичайної ситуації.

Оповіщення здійснюється шляхом:

– передачею через місцеві канали радіо та телебачення,

– через системи зв’язку підприємств, установ, організацій,

– застосуванням гучномовців патрульних автомобілів поліції,

– обходу будинків та квартир співробітниками ЖЕО та МВС.

Громадяни, які підлягають евакуації, повинні негайно зібрати необхідні речі, продукти харчування та воду, підготувати медичну аптечку, засоби індивідуального захисту (обов’язково засоби захисту органів дихання), особисті документи і гроші.

Із речей брати з собою найнеобхідніше - одяг, взуття, запасна білизна (бажано мати плащ та взуття на гумовій основі), предмети гігієни (мило, зубна паста, рушник), а також продукти харчування із розрахунку до 3х діб (хліб, печиво, консерви), вода 2л на люд/добу.

Усі речі і продукти харчування повинні бути запаковані у рюкзаки, мішки, сумки. При розрахунку кількості речей і продуктів враховувати, що людині самій доведеться їх нести.

До кожного місця з речами і продуктами прикріплюється табличка з позначенням на ній прізвища, імені і по батькові, адреси постійного проживання і, при необхідності,  кінцевого пункту евакуації їх власника.

У встановлений час слід прибути з усім необхідним на вказані збірні евакопункти.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_